



Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## Die Potenzialanalyse vorbereiten: Meine Stärken

### 1. So schätze ich mich ein – so schätzt du mich ein.

hier falten

Schätze dich selbst ein (rechts). Falte dann das Blatt an der Punktlinie. Lasse dich dann von einer anderen Person einschätzen.

	Fremdeinschätzung				Meine Einschätzung			
	++ trifft voll zu	+ trifft zu	- trifft teilweise zu	-- trifft nicht zu	++ trifft voll zu	+ trifft zu	- trifft teilweise zu	-- trifft nicht zu
<b>Meine besten Fächer in der Schule</b>								
Ich bin gut in Deutsch.								
Ich bin gut in Sprachen.								
Ich bin gut in Mathematik.								
Ich bin gut in Informatik, Technik und Naturwissenschaften.								
Ich bin gut in sozial-geisteswissenschaftlichen Fächern.								
Ich bin gut in musisch-künstlerischen Fächern.								
Ich bin gut in Sport.								
<b>Wie ich in der Schule arbeite</b>	++	+	-	--	++	+	-	--
<b>Zuverlässig sein:</b> Ich beachte Absprachen und bin pünktlich.								
<b>Planen können:</b> Ich finde Schritte zum Lösen einer Aufgabe.								
<b>Kreativ sein:</b> Ich habe eigene Ideen, um etwas zu gestalten.								
<b>Geschickt sein:</b> Ich kann gut mit Arbeitsgeräten umgehen.								
<b>Selbstständig sein:</b> Ich erledige Aufgaben ohne Anleitung.								
<b>Ordnung halten:</b> Mein Arbeitsplatz ist übersichtlich. Benötigte Arbeitsgeräte habe ich dabei.								
<b>Wie ich in der Schule mit anderen zusammenarbeite</b>	++	+	-	--	++	+	-	--
<b>Teamfähig sein:</b> Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten.								
<b>Hilfsbereit sein:</b> Wer Unterstützung braucht, kann gerne zu mir kommen.								
<b>Respektvoll sein:</b> Ich bin höflich und achte andere Menschen.								
<b>Kritik- und konfliktfähig sein:</b> Ich versuche, bei Streit eine gemeinsame Lösung zu finden.								



## 2. Gemeinsam nachdenken



- Arbeitet zu zweit: Vergleicht eure Einschätzungen aus 1. (vorige Seite).  
Wo stimmen sie überein? Wo weichen sie voneinander ab?
- Fühlt ihr euch gerecht eingeschätzt?
- Wie geht ihr damit um, wenn Einschätzungen voneinander abweichen?

## 3. Außerhalb der Schule ...

Hier bin ich besonders gerne!

1

2

3

Das mache ich besonders gerne!

1

2

3

Damit arbeite ich besonders gerne!

1

2

3

Darüber weiß ich gut Bescheid!

1

2

3

Das ist mein größter Wunsch für die Zukunft:

Hier kannst du deine „Schokoladenseite“ beschreiben (also deine größte Stärke):