

- Vorbereitung
- Dokumentation
- Auswertung

Name: _____ Datum: _____



Die Potenzialanalyse vorbereiten: Meine Stärken

1. So schätze ich mich ein – so schätzt du mich ein.

hier falten

Schätze dich selbst ein (rechts). Falte dann das Blatt an der Punktlinie. Lasse dich dann von einer anderen Person einschätzen.

	Fremdeinschätzung				Meine Einschätzung			
	++ trifft voll zu	+ trifft zu	- trifft teilweise zu	-- trifft nicht zu	++ trifft voll zu	+ trifft zu	- trifft teilweise zu	-- trifft nicht zu
Meine besten Fächer in der Schule								
Ich bin gut in Deutsch.								
Ich bin gut in Sprachen.								
Ich bin gut in Mathematik.								
Ich bin gut in Informatik, Technik und Naturwissenschaften.								
Ich bin gut in sozial-geisteswissenschaftlichen Fächern.								
Ich bin gut in musisch-künstlerischen Fächern.								
Ich bin gut in Sport.								
Wie ich in der Schule arbeite	++	+	-	--	++	+	-	--
Zuverlässig sein: Ich beachte Absprachen und bin pünktlich.								
Planen können: Ich finde Schritte zum Lösen einer Aufgabe.								
Kreativ sein: Ich habe eigene Ideen, um etwas zu gestalten.								
Geschickt sein: Ich kann gut mit Arbeitsgeräten umgehen.								
Selbstständig sein: Ich erledige Aufgaben ohne Anleitung.								
Ordnung halten: Mein Arbeitsplatz ist übersichtlich. Benötigte Arbeitsgeräte habe ich dabei.								
Wie ich in der Schule mit anderen zusammenarbeite	++	+	-	--	++	+	-	--
Teamfähig sein: Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten.								
Hilfsbereit sein: Wer Unterstützung braucht, kann gerne zu mir kommen.								
Respektvoll sein: Ich bin höflich und achte andere Menschen.								
Kritik- und konfliktfähig sein: Ich versuche, bei Streit eine gemeinsame Lösung zu finden.								



Vorbereitung

Dokumentation

Auswertung

2. Gemeinsam nachdenken



- Arbeitet zu zweit: Vergleicht eure Einschätzungen aus 1. (vorige Seite).
Wo stimmen sie überein? Wo weichen sie voneinander ab?
- Fühlt ihr euch gerecht eingeschätzt?
- Wie geht ihr damit um, wenn Einschätzungen voneinander abweichen?

3. Außerhalb der Schule ...

Hier bin ich besonders gerne!

1

2

3

Das mache ich besonders gerne!

1

2

3

Damit arbeite ich besonders gerne!

1

2

3

Darüber weiß ich gut Bescheid!

1

2

3

Das ist mein größter Wunsch für die Zukunft:

Hier kannst du deine „Schokoladenseite“ beschreiben (also deine größte Stärke):