

- Vorbereitung
- Dokumentation
- Auswertung

Name: _____ Datum: _____



Schritt für Schritt zur Praktikumsidee

Profil aktualisieren

Überprüfe dein Profil: Haben sich deine Stärken verändert? (Siehe Seite 15.)
Was hast du seit der 8. Klasse dazugelernt? Aktualisiere dein Profil.



Welche beruflichen Tätigkeiten möchtest du später einmal mit deinen Stärken und Interessen ausüben (mindestens drei, maximal fünf)?

1.

2.

3.

4.

5.



Finde zu den Tätigkeiten (siehe oben) passende Berufe. Informiere dich.
Hole dir Unterstützung, wenn nötig.

1.

2.

3.

4.

5.



Versuche, anhand der Checkliste (siehe nächste Seite) einen Praktikumsplatz für einen dieser Berufe zu finden.

Hinweis

In Klasse 8 hast du Berufsfelder und Berufe benannt, die du näher kennenlernen möchtest (siehe Seite 23). Sind sie noch aktuell?

Tätigkeiten und Berufe

Nutze die Informationen der Bundesagentur für Arbeit.
www.planet-beruf.de/BERUFE-Universum.119.0.html



Regionale Angebote

Prüfe, ob es auf den Internetseiten deiner Region bzw. deiner Stadt weitere Informationen zu Praktika gibt.

Vorbereitung

Dokumentation

Auswertung

Name: _____ Datum: _____



Checkliste zur Vorbereitung eines Praktikums

1. Praktikumsplätze recherchieren

- Finde drei bis fünf Berufe, in denen du ein Praktikum absolvieren möchtest (siehe Seite 28).
- Welche Betriebe aus der Region kommen infrage? Sind sie für dich erreichbar, z. B. mit dem Bus? Erstelle dazu eine Liste.
- Welche Betriebe bevorzugst du? Erstelle eine Rangliste 1., 2., 3. ...
- Wie kannst du Kontakt zum Betrieb aufnehmen? Recherchiere.
- Frage nach, ob der Betrieb Praktikumsplätze anbietet. Beginne mit Platz 1 deiner Rangliste.
- Wenn nötig: Schreibe eine Bewerbung (siehe Seite 30). Achte auf Bewerbungsfristen.
- Wen könntest du noch nach einem Praktikumsangebot fragen (zum Beispiel Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, Verwandte ...)?

Hinweise

Nutze die Informationen der Bundesagentur für Arbeit.
www.planet-beruf.de/Rund-ums-Praktikum.9178.0.html

Weitere Informationsquellen:
 siehe Abschnitt Unterlagen. Achte besonders auf regionale Angebote.



2. Rund um das Vorstellungsgespräch

- Vereinbare einen Termin für ein Vorstellungsgespräch. Frage dabei auch nach Unterlagen, die du mitbringen sollst.
- Bereite dich auf das Vorstellungsgespräch vor. Denke zum Beispiel an deine Stärken. Überlege, warum du diesen Betrieb näher kennenlernen möchtest. Sprich mit deinen Eltern, Freundinnen und Freunden über den Praktikumsplatz.
- Achte beim Vorstellungsgespräch auf korrektes Verhalten (zum Beispiel Pünktlichkeit, Höflichkeit) und angemessene Kleidung. Lasse dich dazu vorher beraten.

3. Praktikumsbedingungen

- Notiere deine(n) Ansprechpartner/-in im Betrieb und die Kontaktdaten (Telefon, E-Mail).
- Kläre, ob du ein Gesundheitszeugnis benötigst. Wenn ja, wende dich an deine Schule.
- Bitte den Betrieb um eine Bestätigung, dass du dort ein Praktikum absolvieren kannst.
- Kläre mit dem Betrieb den Ablauf des Praktikums und die Arbeitszeiten.
- Kläre mit dem Betrieb, was du mitbringen musst (zum Beispiel Arbeitskleidung, Verpflegung).

4. Gesetzliche Bestimmungen

- Nutze Angebote, dich über Rechte und Pflichten im Betrieb (Jugendarbeitsschutzgesetz) zu informieren.

www.mais.nrw/arbeitsschutz



 Eltern / Erziehungsberechtigte (Kenntnisnahme)